

Pédagogie spirituelle pour les 5 dimanches de carême année A

Voici une manière simple, profonde et unifiée de retenir l'essentiel de ces cinq dimanches de carême. Ce parcours liturgique forme comme une **pédagogie spirituelle** qui prépare le cœur à vivre les derniers jours avant Pâques.

🏹 1. Tentation au désert

Jésus affronte le mal et reste fidèle. → Le carême commence par un appel à la lucidité et au combat intérieur. On apprend à dire non à ce qui nous éloigne de Dieu.

✨ 2. Transfiguration

Jésus révèle sa gloire. → Dieu nous montre vers quoi il veut nous conduire : la lumière, la vie transformée. Le carême n'est pas seulement un effort, c'est une promesse.

💧 3. La Samaritaine

Jésus donne l'eau vive. → Il vient combler notre soif la plus profonde. Le carême devient un temps pour laisser Dieu toucher nos blessures, nos manques, nos fatigues.

👁 4. L'Aveugle-né

Jésus ouvre les yeux. → Le Christ nous apprend à voir autrement : voir la vérité, voir la lumière, voir comme Dieu voit. Le carême purifie notre regard.

👤 5. Résurrection de Lazare

Jésus est la vie plus forte que la mort. → Le carême culmine dans cet appel : "Sors !" Dieu veut nous libérer de tout ce qui nous enferme, nous paralyse ou nous fait mourir intérieurement.

🔮 En résumé pour les derniers jours de carême

Ces cinq évangiles forment un chemin :

Dimanche	Message clé	Ce que cela produit en nous
Désert	Lutter	Se détacher du mal
Transfiguration	Contempler	Désirer la lumière
Samaritaine	Accueillir	Se laisser aimer et renouveler
Aveugle-né	Voir	Changer notre regard
Lazare	Revivre	Sortir de nos tombeaux intérieurs

🔑 Le carême devient alors un passage : du désert à la vie, de l'ombre à la lumière, de la soif à la source, de l'aveuglement à la vision, de la mort à la résurrection.

